

Moov entraînement plein air Printemps 2025

11 semaines du 7 avril au 19 juin

	LUNDI	MARDI	JEUDI
12h00 à 12h45		Moov Express Parc Beaulieu (Saint-Jean)	
18h00 à 18h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)		
19h00 à 19h55	Moov pour tous Parc des Colibris (Saint-Luc)	Moov Cardio-TRX Parc du Domaine de beauchamps (Saint-Jean)	Moov pour tous Érablière Charbonneau (Mont-St-Grégoire)